



6340 Baar, September 2008

B&U-Wochenende 2008 im SONNENBERG in Baar

Klettern und Bogenschiessen für sehgeschädigte Jugendliche

Die Mehrheit der integriert beschulten sehgeschädigten Schülerinnen und Schüler haben selten oder nur sporadisch Kontakt zu anderen sehgeschädigten Jugendlichen in ihrem Alter. Deshalb bieten die jährlich stattfindenden B&U-Weekends für sie jeweils eine gute Möglichkeit, sich mit anderen Sehgeschädigten zu treffen und auszutauschen.

Diese Weekends werden von einem B&U-Lehrerteam einer Schule oder einer Institution für Sehgeschädigte organisiert und widmen sich inhaltlich einem bestimmten Thema. In diesem Jahr waren die B&U-Lehrer des SONNENBERG aus Baar wieder einmal an der Reihe, um für die Jugendlichen zwei spannende Tage zu organisieren. Die Schüler sollten Gelegenheit erhalten, zwei etwas unbekanntere Sportarten wie Klettern und Bogenschiessen kennen zu lernen und vor allem auszuprobieren.

So trafen sich vom 12.- 13. September 2008 vierzehn sehgeschädigte Jugendliche aus der Deutschschweiz mit ihren B&U-Lehrern in der Schule SONNENBERG in Baar. Neben den Angeboten Bogenschiessen, Klettern und Arbeit am PC bestand für sie die Möglichkeit, die freie Zeit für den Austausch zu verwenden. Diese Gelegenheit für Gespräche wurde sowohl von den Schülerinnen und Schülern wie auch von den begleitenden Lehrerinnen und Lehrern bis in die späten Nachtstunden intensiv genutzt.

Blinde und Sehbehinderte beim Bogenschiessen? Wie soll das gehen? Die erfahrene Trainerin und Schweizer Meisterin Nadja Strebel vom gleichnamigen Bogensportgeschäft in Kriens führte die Jugendlichen mit grosser Sorgfalt und Geduld in die Kunst des Bogenschiessens ein. Geschossen wurde mit traditionellen Langbogen, die im Vergleich zu anderen Bogen über keine Visierung verfügen. Beim traditionellen



Langbogen erfolgt das Zielen intuitiv, also ohne bewusstes Zielen, sondern über die Augen-Hand-Koordination.



Da zwei B&U-Lehrer ebenfalls über Erfahrungen im Bogenschiessen verfügten, hatte anfänglich jede Schützin und jeder Schütze einen kundigen Assistenten zur Seite. Mit viel Freude und Eifer übten die jugendlichen Bogenschützen, so dass beim abschliessenden Wettschiessen alle beachtliche Leistungen erzielen konnten. Ein Jugendlicher hätte sogar aufs Mittagessen verzichtet, um noch mehr Zeit fürs Bogenschiessen zu haben.

Sie habe bis jetzt selten so viele talentierte Schützinnen und Schützen an einem Kurs erlebt, anerkannte am Schluss des Kurses Nadja Strebel die Leistungen der Jugendlichen. Und sie hat bei einzelnen Teilnehmern die Faszination für das Bogenschiessen endgültig geweckt. Einige Schülerinnen und Schüler haben sich bereits beim Bogenschützenverein ihrer Region angemeldet.

Im Gegensatz zum Bogenschiessen ist das Klettern unter Sehbehinderten und Blinden bedeutend bekannter. Die Institution «blindspot» führt regelmässig Kletterlager durch. Sehende und Sehgeschädigte nehmen gemeinsam daran teil. Ihre Erfahrungen aus diesen Kletterlagern liess Angelika Perron in den Workshop Klettern einfliessen. So erhielten die Jugendlichen Gelegenheit, unter versierter Anleitung von Angelika Perron und ihrer Begleiterin die Kletterwand in der Waldmannhalle in Baar über die verschiedensten Routen zu erklimmen.



Sowohl beim Bogenschiessen als auch beim Klettern wird höchste Konzentration gefordert. Deshalb wurde ein dritter Workshop durchgeführt, in welchem die Jugendlichen ihre Kenntnisse im Softwareprogramm Excel auf spielerische Weise vertiefen konnten.

Kulinarisch richtiggehend verwöhnt wurden alle Teilnehmenden aus der SONNENBERG eigenen Küche durch die Köche Othmar Jans und Jolanda Marty. Für die Übernachtung wurden die Turnhalle und der Psychomotorikraum in einen Schlafraum für die Knaben respektive für die Mädchen umgewandelt, während die B&U-Lehrer in den Zimmern des Annex logieren durften.

Durch die Mithilfe aller Beteiligten konnte am B&U-Wochenende erreicht werden, dass die Sehschädigung für die Jugendlichen nicht mehr ein isolierendes, sondern ein verbindendes Element wurde. Allen herzlichen Dank!

Text + Fotos: B&U-Team SONNENBERG Baar (Thomas Fischer, Sigi Jäger)

